

TÄVLINGS PM SM 30 augusti – 1 september 2019



IF Göta Karlstad, Svenska Friidrottsförbundet och Karlstads kommun hälsar alla hjärtligt välkomna till årets SM på Tingvalla IP i Karlstad.

TÄVLINGSPLATS Tingvalla IP, Regementsgatan 8, 653 40 Karlstad.

FÖRSTA START Första start sker 14:30 på fredag, 10:30 på lördag och 10:30 på söndag. Tävligen beräknas vara avslutad på söndag 16.00. Tidsprogram finns på hemsidan.

PARKERING Parkeringsmöjligheter för aktiva och ledare kommer att finnas på parkeringen norr om Tingvalla IP infart brigadmuséet. Se skyltning.

ENTRÈ Första gången ledare och aktiva anländer till Tingvalla rekommenderar vi entrén vid aktivas parkering. Med ackreditering kan man sedan röra sig fritt i alla entréer. Föreningstålt på anvisad plats efter föransmälan via hemsidan.

AKTIVAS OMRÅDE Aktiva och ledare har en egen passage mellan uppvärmning och arena. I Tingvallas nordöstra hörn finns aktivas område och här finns callroom. Här anslås avprickningslistor, startlistor och resultatlistor. Här hämtas nummerlappskuvert föreningsvis och här finns ett sekretariat. Mer om det nedan.

AKTIVAS LÄKTARE Aktiva och ledare hänvisas i första hand till läktaren vid aktivas område vid 1 500 m starten.

MAT OCH KIOSKER Under SM serveras endast lokalproducerad mat från Värmland! Ni kommer att få en matupplevelse utöver det vanliga. Runt arenan finns fem kiosker varav fyra med ett matigt grab n eat alternativ. Korv med bröd, hamburgare, sallad och laxwraps i en kiosk var. Kioskerna är öppna så länge arenan är öppen. Lunchrestaurangen är öppen fredag 11.30-14.00 (endast förbeställning), lördag 11.30-15.00 och söndag 11.30-14.00. Lunch förbeställs via hemsidan.

FÖRENINGSKUVERT Kuverten innehåller nummerlappar, ackreditering samt matbiljetter som förbeställts via hemsidan. Ledarackrediteringar bokas/beställs enligt info på hemsidan. Dessa ackrediteringar läggs också i föreningskuverten Föreningskuvert delas ut torsdag kväll 18-20.00. Vidare från och med klockan 13.00 på fredagen.

ANMÄLNINGSavgift Ordinarie anmälningsavgift är 150:-/gren. Avgiften faktureras i efterhand.

EFTERANMÄLAN Efteranmälan endast i mån av plats, fram tills avprickningstiden för aktuell gren löper ut. Tävlingsledningen har rätt att avgöra vilka anmälningar som accepteras. Efteranmälan sker till johan.engberg@ifgota.se fram till tävling. Under tävling görs efteranmälan till sekretariatet i aktivas område. Efteranmälningsavgiften 400 kr betalas kontant eller med swish nummer 123 149 39 31.

AVPRICKNING skall ske med personlig namnteckning i alla grenar senast 60 minuter före angiven starttid. I stav gäller 90 minuter före första start. Vid avprickning i stavhopp M ska även anges vilken pool man vill hoppa i. OBS! Aktiv som prickat av sig och uteblir från start kan ha förverkat sin rätt till fortsatt deltagande i SM. Detta gäller således även vid utebliven start efter avancemang till semi/final, där ingen avprickning behövs.

OMKLÄDNING Möjlighet till omklädning och dusch finns i källaren på huvudläktaren.

UPPVÄRMNING kan ske på gräsytan norr om Tingvalla IP. Där finns mattor för spikskolöpning 2 x 100 meter samt häckar och startblock. Kastuppvärmning kan ske på Massas Äng norr om arenan på andra sidan motorvägen. Våxnäshallen är öppen och tillgänglig för uppvärmning för de som vill. OBS att det är du själv som ansvarar för att du kommer i tid till callroom.

SKYTTELTRAFIK Arrangören erbjuder tre minibussar som roterar mellan Våxnäshallen – Massas äng – Scandic Klarälven – Tingvalla IP under de tider som tävling pågår. OBS att du själv ansvarar för att du kommer i tid till callroom.

HEATINDELNING Utförs utefter Svenska Friidrottsförbundets seedning och genomförs av utsedd seedningsansvarig omedelbart efter att avprickningslistan tagits ned. Heatindelning för löpningar samt hopp- och kastordning i teknikgrenarna sätts upp i anslutning till callingtältet som finns i aktivas område.

KVALTÄVLING OCH KVALGRÄNSER Kvaltävling kommer att genomföras i nedanstående grenar med uppsatta kvalgränser. Är det färre än 12 deltagare som uppnår uppsatta kvalgränser kommer de 12 bästa att gå vidare till final. Vid 15 eller färre avprickade i teknikgren utgår kvaltävling.

Kvalgränser:

M Höjd: 2.03

M Längd: 7.10

M Spjut: 64.00

K Längd: 5.95

K Diskus: 46.00

K Slägga: 56.50

Höjningsscheman:

M Stav B pool – 400-418-434-448-462-475-485-495-503-508 +5cm. Ensam hoppare följer höjningsschema.

M Stav A pool – 475-485-495-503-508 +5cm

K Stav – 332-347-362-374-386-394-402-407-412 +5cm

M Höjd Kval 177-182-186-190-193-196-199-201-203 +2

M Höjd Final 186-191-195-199-202-205-207 +2cm

K Höjd 158-163-168-172-176-179-182-184 +2cm

För förvaring av stavar kontakta teknisk ledare Bernt Karlsson i vaktmästarlängan i höjdkurvan.

Höjd: M kval hoppas mot söder. M och K final hoppas mot öster. K final kommer att hoppas efter lördagstävlingarnas slut. Publiken kommer att bjudas in till innerplan och portabla läktare kommer att ställas upp runt den inhängde tävlingsytan likt en ”höjdhoppsgala”.

Längd /Tresteg Hoppriktning bestäms av tävlingsledningen ca 2 timmar före grenstart.

Stav: Hoppriktning bestäms av tävlingsledningen ca 2 timmar före grenstart.

Kula: Stöts mot norr, oavsett hoppriktning i stavhopp.

Diskus: K kval från ordinarie bur mot öster. Kastriktning för finalerna för både M och K kan ändras beroende av vindriktning tack vare en portabel kastbur på östra sidan.

Slägga: Kastas från ordinarie bur, mot öster.

Spjut: Kastas från ordinarie ställe, mot öster.

200 meter: Arrangören har ändrat mot inbjudan och eventuella semifinaler på 200 meter löps på söndagen.

EGNA REDSKAP Invägning av egna redskap sker i vaktmästarlängan i höjdkurvan senast 90 minuter före grenstart. Ej godkända redskap behålls tills tävlingen är slut. Efter märkning av redskap återfinns det vid resp. kastgren innan start. Redskap lämnas tillbaka efter avslutad tävling i respektive gren på samma plats som invägning sker.

PLANKOR TRESTEG Tresteg M hoppar från 13 meters plankan och K hoppar från 11 meters plankan.

UPPROP/CALLING Upprop /calling för alla grenar sker i tältet vid aktivas område. Kontroll sker av medhavd väska, tävlingsdräkt, spikskor, reklam och nummerlapp. Upprop enligt:

Löpningar: 30 minuter före grenstart

Stavhopp: 70 minuter före grenstart

Övriga teknikgrenar: 40 minuter före grenstart

INMARSCH/UTMARSCH Inmarsch för löpgrenar sker 15 minuter före planerad start. Inmarsch för stavhopp sker 60 minuter före planerad start. Stavar tas in och ut från innerplan i samråd med tävlingsfunktionär. Inmarsch för teknikgrenar sker 30 minuter före planerad start. Inmarsch sker sedan gemensamt (gäller även stavhoppare) med funktionär som ledare. Utmarsch av de aktiva sker efter avslutad teknikgren. För de som efter tre omgångar ej har gått vidare till finalomgångarna i kast och hopp sker utmarsch gemensamt. Samtliga aktiva skall passera ut från tävlingsområdet via mixed zone.

MIXAD ZON/AUTOGRAFZON Alla aktiva måste passera ut genom mixed zone efter avslutad gren, som finns i direkt efter anslutningen till målet.

KLÄDKORGAR Korgar för överdragskläder finns vid start för löpgrenar. Korgbärare tar sedan korgar med kläder till mixed zone som är utanför staketet strax efter mållinjen.

ALLMÄNNA TÄVLINGSBESTÄMMELSER - Tävlade ska bära reglementsenslig klubbdräkt. - Inga egna redskap, förutom stavar får tas med in på arenan av den aktive. - Under pågående tävling får den aktive inte använda musikanläggning. Inga ledare, tränare eller ej aktiva tävlade får vistas på innerplan, undantag gäller finalen för K höjd och försök för 800m M och K. I längd och tresteg kommer särskilda platser erbjudas för tränare (endast en tränare/aktiv). - Reklam på tävlingskläder, väskor och överdragskläder enligt SFIF regler - Max två ansatsmarkeringar är tillåtna i hoppgrenar. Ej krita/färg!

PRISUTDELNING Medaljer utdelas till de tre främsta i varje gren. Prisutdelning sker i anslutning till avslutad gren, funktionär hjälper berörda aktiva till rätt plats.

RESULTAT Anslås i aktivas område. Fullständiga resultatlistor kommer att finnas på webbplatsen www.smfriidrott.com

PROTEST Eventuell protest och överklagan av grenledares beslut lämnas skriftligen till tävlingsledningen vid sekretariatet vid de aktivas område senast 30 minuter efter att resultatet kungjorts. Depositionen 500 kronor erläggs kontant eller med swish, nummer 123 149 39 31. Depositionen återbetalas om överklagan medför ändrat domslut.

DOPINGKONTROLLER Dopingkontrollanter finns på plats under hela helgen. Kontroller kommer ske slumpmässigt.

SJUKVÅRD Bemannad station med första hjälpen finns på läktaren mitt på upploppet. Särskilt sjukvårdstält finns på uppvärmningsområdet. Kontakta funktionär om du behöver komma i kontakt med tävlingsläkare.

SENA ÄNDRINGAR och ÖVRIGA UPPLYSNINGAR Information presenteras fortlöpande på www.smfriidrott.com. Karta över Tingvalla IP hittar man i programbladet och på webben.

Kontakt: Johan Engberg, 0730-350055

VÄLKOMNA TILL KARLSTAD!



**IF GÖTA
KARLSTAD**



KARLSTADS KOMMUN