



FRIIDROTTS-SM 2019 KARLSTAD

Lördag 31 augusti 2019

Försökspass/Finalpass Parafriidrott

10.30-13.30

10:30 Kvinnor Slägga kval
11:35 Parafriidro Racerunning & rullstol 100 meter final
11:40 Parafriidro Racerunning 100 meter final
11:55 Kvinnor 400 meter häck försök
12:15 Män Spjut kval
12:20 Män 400 meter häck försök
12:25 Män Längd kval
12:45 Parafriidro Racerunning & rullstol 200 meter final
12:50 Parafriidro Racerunning 200 meter final
12:55 Parafriidro Racerunning 200 meter final
13:00 Parafriidro Höjd final
13:10 Kvinnor 100 meter häck försök
13:30 Män 110 meter häck försök

Finalpass

14.00-19.00

14:05 Veteraner 4x400 meter
14:20 Kvinnor Diskus final
14:25 Kvinnor 400 meter final
14:30 Män Höjd final
14:35 Män 400 meter final
14:45 Män 3000 meter hinder final
15:05 Kvinnor 3000 meter hinder final
15:45 Kvinnor Längd final
15:50 Kvinnor 200 meter försök
16:10 Män 200 meter försök
16:20 Män Diskus final
16:35 Kvinnor 1500 meter final
16:45 Götister 60 meter
16:50 Män 1500 meter final
17:10 Kvinnor 100 meter häck final
17:20 Män 110 meter häck final
17:30 Kvinnor Höjd final
19:05 Kvinnor 800 meter försök
19:20 Män 800 meter försök